

陽光だより 第157号

発行日 令和7年 2月10日

発行元 陽光苑広報委員会

◆ 2月の出来事

2月14日、21日 パン、お菓子販売会(くるみ会)

2月13日、25日 理美容(ティチャーム)

2月8日、18日、28日 お買い物デー



陽光苑の元旦は、おせち料理とお雑煮と皆さんの笑顔で迎えました



今年も！鬼出沒



今年の節分は数年ぶりに2月2日でした 陽光苑には数年前から

赤鬼が何処からかやって来るようになりました (笑)

入居者皆さんで力を合わせて鬼退治をしましたが・・・なんと鬼と仲良しに！



鬼退治の前には腹ごしらえ



《初詣 🚗 🚗 》 つつじショートステイ
本村神社へお参りに行ってきました
皆様、願い事が叶うといいですね!!



編集後記

すみれ

横山 純

冬は空気も乾燥しており皆様体調は大丈夫
でしょうか？

私事ですが、私は家族全員風邪になり大変
でした。また、花粉も飛び始めたとの情報も
きいていますので、花粉症の方は症状が
出る前に薬を飲んだ方がいいとのこと。
ご入居様・職員ともども体調管理に注意し
日々を過ごしていきたいと思っております。



◆ 3月の予定 ◆

3月7、14日 パン、お菓子販売会(くるみ会)

3月13、25日 理美容(ティチャーム)

3月8、18、28日 お買い物デー